

VOYAGE INTERIEUR

Stage de Danse des 5 Rythmes à SPA (Belgique)

Niveau Wave et Heartbeat®

Faire un pas dans cette pratique de danse, c'est laisser émerger notre plus juste vérité.

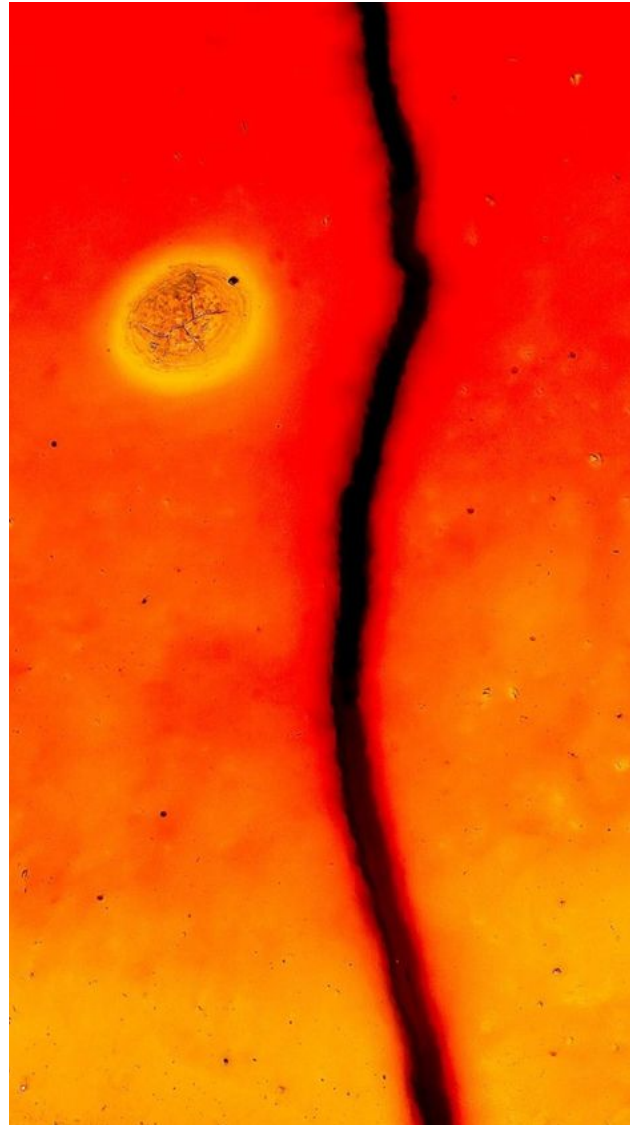
J'entends par là, l'Être dans sa totalité, ce qui fait que la force de vie passe à travers son corps, ses gestes, sa respiration.

Pour vivre et expérimenter cet espace, il faut accepter de prendre un chemin, de franchir des étapes respectueuses avec soi, de prendre le risque de sa danse, de se laisser aller au voyage.

Dans **ce voyage intérieur**, il s'offre à chacun la possibilité d'être vrai, sans jugement, de goûter à ces espaces où l'on s'approche de cette vérité profonde de sa propre danse, avec soi et dans ses relations dans toute leur complexité. Le cycle des 5 rythmes® offre un cheminement physique (wave) et émotionnel (Heartbeat) possible à tous, un élan de vie unique.

Ce stage s'adresse à des personnes ayant déjà eu une approche d'une pratique de danse libre.

Il compte comme pré-requis dans la formation de professeur de danse des 5 Rythmes®.



Marc Silvestre est professeur accrédité de danse des 5 Rythmes niveau Wave® et Heartbeat® et coach certifié.

Danse : Après des années de pratique d'arts martiaux, Marc commence à danser en 1995. Il participe à de nombreuses performances de danses contemporaines. En 2002 il découvre la danse des 5

Rythmes. En 2010-11, il se forme avec Gabrielle Roth et son équipe aux Etats-Unis. Depuis il propose des cours et des stages en France, Suisse, Belgique, Lituanie...

Coaching : certifié coach professionnel Marc propose, lors de séances individuelles ou en entreprise, un accompagnement à travers le corps et le mouvement.



Informations et inscriptions

Dates : stage 30 nov 13H30/19H et 1er dec de 10H30 à 18H.

lieu : Spa, Belgique, au Studio d'Art Avenue Reine Astrid, 33 - 4900 SPA

Tarif stage : 210 € / 170€ tarif réduit pour une inscription avant le 30 octobre 24.

contact: info@tetecoeurcorps.eu
+32 475 66 95 77



www.marcsilvestre.com

